

## Si deseas saber màs acerca de ...

- Que sucede durante el parto y nacimiento
- Le darè el pecho/la botella
- Cercania con mi bebé
- Actividades de familia que promueven el desarrollo del niño/a
- Como tener el equilibrio con otras responsabilidades y ser madre/padre
- Obtener informaci3n sobre las ultimas investigaciones en criar niñas/os saludables y cuidar mi familia

... entonces, Niñas/os  
Saludables es para ti!

## Estamos localizados en:

2215 Burdett Avenue  
Troy, NY 12180  
(518) 274-1279  
fax (518) 271-7219

1528 Columbia Turnpike  
Castleton, NY 12033  
(518) 472-9821  
fax (518) 472-9822

HFRC@nehealth.com



**Samaritan Hospital**  
Northeast Health

Programa de Familias Saludables de New York.  
Fondos proveidos por Oficina de Servicios de  
Niños y Familias en el Estado de New York.

7/08 ??? P



**Familias Saludables**  
del Condado de Rensselaer

**Apoyandote en  
el papel màs importante  
que desempeñas el  
de ser madre/padre.**



## Conseguir recursos de apoyo en la comunidad que sean amigables puede ser un reto ...

Programa de Familias Saludables del Condado de Rensselaer te brinda apoyo ofreciendote dos programas diferentes en tu hogar, los servicios son gratis para personas que pronto serán madre/padre.

Nuestro servicio de evaluación te ayuda a identificar las tensiones y exitos de tu familia.

Al terminar nuestra evaluación se te proveerán los referidos necesarios de acuerdo con las necesidades y metas que tengas.

Nuestro programa de visitas al hogar te permite recibir información de acuerdo con tus necesidades. Estos servicios se ofrecen a largo-plazo.



## Familias Saludables del Condado de Rensselaer provee lo siguiente:

- Visita al hogar para hacer una evaluación
- Apoyo en planificar la llegada del nuevo bebé
- Visitas regularmente programadas con una trabajadora/o entrenada/o en apoyo familiar
- Información sobre recién nacidos y el desarrollo de niñas/os
- Actividades de familia que promueven el desarrollo de tu hija/o
- Actividades de diversión que nutren la relación entre padre/madre con sus hijas/os
- Pruebas del desarrollo de tu niña/o
- Información y referidos a las agencias de la comunidad cuando lo necesites (por ejemplo: Entrenamiento de trabajo, clases de Inglés, seguro médico, preparación para obtener el diploma de escuela, servicios legales y mucho más!)
- El Centro de Recursos Familiar Ronald McDonald (solamente las familias que participan en nuestro programa tendrán acceso a usar las computadoras y recursos ubicada en nuestras oficinas!)
- Adultos y Niñas/os Unidos (ACT siglas en Inglés)
- Clases para padres/madres en contra de la violencia (las familias en nuestro programa aprenden diferentes maneras de enseñarle y hablar con los hijos/as en resolver conflictos sin violencia.)

## Personalizado para tu familia

En el programa de Niñas/es Saludables del Condado de Rensselaer, nosotras/os apoyamos a madres/padres mientras desarrollan metas de importancia para la familia. Nosotras/os también colaboramos con hospitales en el área, médicos, escuelas y agencias en la comunidad para ayudarte a sentir más confianza, y entusiasmo en el papel importante que desempeña de ser madre/padre.

## Tu y tu familia son elegibles:

- Tu o tu compañera está embarazada o tienes un bebé recién nacido (menor de tres meses)
- Resides en el Condado de Rensselaer



## Interesada/o deseas saber más información?

Llámanos al: (518) 274-1279. Comunícate por correo electrónico [HRFC@nehealth.com](mailto:HRFC@nehealth.com).