

¿Esperando
un bebe?



Puedes contar con
nuestra ayuda.

Sin costo.



Reciba apoyo y asistencia
mientras estas embarazada y despues
de la llegada de su bebe.

BUSQUE AYUDA 888-750-2266

accessupports.org



ACCESS:
SUPPORTS FOR LIVING

Mejorando vidas. Comunidades saludables.

Programa de **FAMILIAS SALUDABLES** de Middletown y Newburgh

**Ahora proveyendo servicios en
Port Jervis, New Windsor, and Walden**
* Mire abajo para más detalles

Casi todo el mundo sabe que ser padre es un trabajo importante... y casi todo el mundo necesita un poco de orientación.

Nuestros visitantes caseros
están entrenados y capacitados
tienen una gran actitud para
trabajar con usted.



- Manténgase saludable y sientase bien, mientras que usted está esperando.
- Obtenga la atención adecuada para usted y su bebé.
- Aprenda a responder a las señales de su bebé, tales como llorar y quejar.
- Aprenda cómo su bebé se desarrolla antes y después.
- Haga de ser padres una diversión desde alimentar hasta bañar.
- Concentres en sus propias metas empezando con educación y trabajo para ser el mejor padre posible!

* Mujeres embarazadas y familias con niños menores de tres meses que, viven en Middletown 10940, 10941, Port Jervis 12771, Walden 12586, New Windsor 12553 o Newburgh 12550 con códigos postales pueden solicitar.

Tel. 888-750-2266
healthyfamilies@asfl.org
accessupports.org

- Orientación en su hogar.
- Grupos de apoyo mensuales.
- Inglés y Español.

accessupports.org