

**Usted puede aprender:**

Como comprender la personalidad única de su bebe.

Como los niños crecen y lo que usted puede hacer para enriquecer su desarrollo.

Como observando las señales de su bebe, usted puede comprender lo que el o ella le esta indicando.

Como desarrollar habilidades que le facilitaran sus rutinas diarias como preparar las comidas, cambio de panales y baño de su bebe.

Como jugando con sus niños les hace actualmente más inteligentes.

Como manejar el estrés.

Y otros servicios en la comunidad que están disponibles para usted y su bebe.

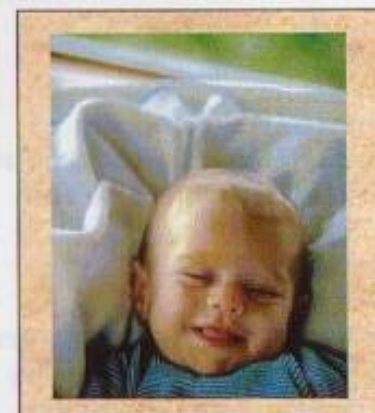


Déjame ser un niño.  
Déjame saber cuando té ago orgullosa.  
Y ayúdame a tener orgullo en mis propios logros.  
Déjame ganarme tu confianza y confía en mi, no te fallare.  
Déjame ser. Déjame cambiar.  
Déjame crecer. Déjame sonar.  
Comparte mi júbilo cuando mis sueños se realizan Y comparte mis lagrimas cuando no.  
Déjame sentirme seguro en mi casa.  
Ayúdame a realizar que el amor siempre esta ahí....que puedo contar contigo no importa lo que pase.  
Déjame correr, Déjame reír, Déjame jugar.  
Pero más que nada déjame ser un niño.  
~Anónimo~



Healthy Beginnings  
P.O. Box 590/7 Community Lane  
Liberty, NY 12754-0231  
(845) 292-0100 ext. 2737  
Fax (845) 292-7850  
[Lise.Kennedy@co.sullivan.ny.us](mailto:Lise.Kennedy@co.sullivan.ny.us)

## COMIÉNZOS SALUDÁBLES DE SULLIVAN



AYUDANDO A LOS  
PADRES CON  
EDUCACION, SALUD,  
SOPORTE Y RECURSOS  
COMUNITARIOS



**Quienes somos:**







Comienzos Saludables le provee servicios de visitas a su hogar con personas que son respetables, comprensivas, y alentadoras.

Los proveedores de Comienzos Saludables están cualificados en el desarrollo de los niños.

Comienzos Saludables les pondrán en contacto con recursos comunitarios, como:





Cuidado para niños  
Vivienda Y Refugio  
Necesidades Financieras  
Preparación Para Empleos  
Cuidado de Salud  
Grupos De Soporte

**Los proveedores de Comienzos Saludables creen:**

-  Que la paternidad es el trabajo más importante que podemos tener en la vida.
-  Que los primeros años después de nacidos forman la fundación del resto de su vida.
-  Que la interacción positiva entre padres e hijos es la fundación para el crecimiento existo y bienestar.
-  Que todas las familias poseen las cualidades y fuerzas que son únicas para ellos.
-  Que los nuevos padres abstendrán beneficios con la información y soporte ofrecido.
-  Que los soportes y servicios familiares deben ser basados en confianza, comprensión y relaciones respetables.



**Lo Que Ofrecemos:**

-  Las visitas con trabajadoras bien entrenadas quienes proveen educación, servicios y asistencia en como resolver problemas.
-  Una relación positiva con una trabajadora que le respetara su familia y le ofrecerá soporte y animo que le ayudara a comunicarse con su bebe en una forma que le construirá amor propio.
-  Asistirán a los padres en encontrar tiempo para ellos mismos a través de educación, empleo, grupos de consejeros soporte y otros.
-  Asistencia en lograr metas que son importantes para usted y su familia.

